



Liebe Eltern, liebe Begleitpersonen,

um einen reibungslosen Ablauf unserer Turnstunden zu gewährleisten, haben wir einige wichtige Regeln aufgestellt. Bitte spricht darüber auch mit Euren Kindern.

**Zu „Schnupperstunden“ im (Klein-)Kinderturnen** können Sie die Kinder selbstverständlich begleiten und vom Rand aus zusehen. Ansonsten bitten wir Sie, die Halle während des Kinderturnens zu verlassen.

**In allen Gruppen** legen wir besonderen Wert auf

- rechtzeitiges Erscheinen in der Halle (spätestens 5 Minuten vor Beginn der Turnstunde)
- das Tragen von Sportkleidung und Hallenturnschuhen.

Die folgenden Regeln sollen unter anderem mögliche Gefahrenquellen aufzeigen und bereits im Vorfeld minimieren. Bitte achten Sie darauf, dass

- Kinder nicht auf Geräte dürfen, die transportiert werden (z. B. Mattenwagen, Kästen etc.).
- Babys nicht auf Geräten, sondern auf am Boden liegende Matten abgelegt werden.
- Kinderwagen nur in den Umkleieräumen, keinesfalls in der Halle oder im Flur (Versperrung des Fluchtweges!) abgestellt werden.
- Schmuck wegen der Verletzungsgefahr (sowohl von Erwachsenen als auch von Kindern) vor der Turnstunde abgelegt wird.
- Essen in der Halle nicht erlaubt ist.
- das Trinken von Wasser oder ungesüßten Getränken am Rand erlaubt ist, nicht aber das Herumtragen von Bechern oder Flaschen.

Für **Eltern-Kind-Turnen** gelten **zusätzlich** folgende Regeln:

- Die Turnstunde ist eine Turnstunde für alle Kinder UND deren Begleitpersonen d. h. alle Erwachsenen beteiligen sich an den Übungen und ermuntern ihre Kinder mitzumachen. Begleitperson und Kind müssen als Mitglied angemeldet sein.
- Mithilfe der Begleitpersonen beim Auf-, Ab- bzw. Umbau.
- Die Begleitpersonen achten darauf, dass die Hallentüren während der Übungsstunde verschlossen sind.
- **Die Aufsichtspflicht über die Kinder während der Turnstunde obliegt der jeweiligen Begleitperson.**
- **Für Geschwisterkinder, die an der Turnstunde teilnehmen, aber nicht zur eigentlichen Altersgruppe gehören, übernehmen die Begleitpersonen ebenfalls die Aufsicht, und tragen dafür Sorge, dass diese die Übungsstunde nicht stören d. h. die Übungen weitestgehend mitmachen oder von der Bank aus zusehen.**
- Jüngere Kinder sollten für das Turnen Turnschlappchen tragen. Feste Turnschuhe behindern den Abrollvorgang und somit die Kräftigung der Fußmuskulatur.

Wir hoffen auf Ihr Verständnis und freuen uns auf schöne, gemeinsame Turnstunden.

Der Vorstand